

# 青柳園デイサービスセンターだより



## 令和3年8月



ようやく梅雨が明け、眩しい太陽の日差しと共に暑い夏がやってきましたね。暑い日はどうしてもクーラーを効かせすぎてしまったり、冷たい食べ物・飲み物をとってしまいます。体を冷やすと胃腸が弱くなり、免疫が落ちて風邪をひきやすくなったりしますので、冷やしすぎに気を付けて、夏を乗り切りましょう。



### 【 8月の予定 】

2日(月)~5日(木) 体重測定

10日(火) 誕生会

17日(火)~19日(木)納涼会

8月お誕生日の方は

H.T 様 66歳



7月は七夕がありましたね  
今年は天の川を作って天井からつるし  
みんなの願い事を飾りました。  
願い事がかなうといいですね♪

