

# 青柳園デイサービスセンターだより



## 令和3年9月



暦の上では秋になりましたが、まだまだ夏のような暑い日が続いています。そろそろ夏の疲れがあちこちに出始める頃なので、体調がおもわしくないときは早めに休養をとるようにしましょう。

免疫力が低下するとウィルスに感染しやすくなります。市原市内の感染者がとても増えていますので栄養をしっかり摂って、コロナ禍を乗り切りましょう。

### 【 9月の予定 】

1日(水)~3日(金) 体重測定

8日(水) 誕生会

13日(月)~16日(木) 敬老週間



コロナウィルス感染者が急増して今年もあちこちの花火大会や夏祭りが中止になってしまいましたが青柳園では感染対策をしっかりとって3日間夏祭りを開催しました。みんなの笑顔、とっても素敵でした♪

9月お誕生日の方は

S.T様 80歳





