

青柳園デイサービスセンターだより



令和3年10月



ようやく過ごしやすい季節となりましたね。

朝晩は気温がかなり下がって風邪をひきやすいので
出かける時は服装に気を付けてくださいね。

そろそろインフルエンザワクチンの接種が始まります。

今年も昨年同様、インフルエンザとコロナウィルスの

どちらも感染しないよう、手洗い消毒マスクをしっかりと

して、栄養のある食事で免疫力アップを心掛けましょう。



【 10月の予定 】

4日(月)~7日(木) 体重測定

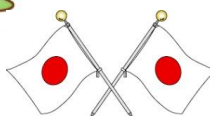
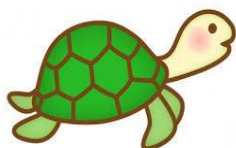
8日(金) 誕生会

日にち未定 公園で外気浴

10月お誕生日の方は

I . K様 88歳

R . K様 82歳



9月13日青柳園では敬老会を開催
致しました。手作りのプレゼントと
美味しいお弁当に、みなさん、
とっても喜んでくださいました。



