

青柳園デイサービスセンターだより

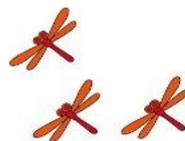


令和3年11月



秋から冬へ移り変わる季節になり、吹く風も日に日に冷たくなってきましたね。日中は暖かくても朝晩は真冬のように冷え込んで、風邪をひきやすい季節です。風邪をひかないために、規則正しい生活を送り、栄養をしっかり摂って、また適度に身体を動かし、そして、睡眠をしっかりとって免疫力を上げていきましょう。今年インフルエンザが大流行すると言われて

いますので感染対策もしっかりしましょう。



【 11月の予定 】

8日(月)~10日(水) 体重測定

17日(水)18日(木) 誕生会

22日(月)~24日(水) みかん祭り

11月お誕生日の方は

T.M様 85歳

W.R様 84歳

H.T様 68歳



日に日に寒くなってきましたので室内で過ごす事が多くなってきました。今月の画像は室内での日常の様子です。みなさん制作や脳トレ頑張っています。



