

青柳園デイサービスセンターだより



令和4年10月



天高く馬肥ゆる秋と言うように、旬を迎える美味しい食材が多い季節となりました。夏の暑さで弱った体調を回復し冬に備えて栄養を蓄えましょう。秋と言えばお月見ですが年に3回ある事をご存じでしょうか。今月8日は十三夜です。秋の実りに感謝する日とされています。栗・柿・お団子等をお供えし、月を見上げて心休まる時間を過ごしてみましょ。

【 10月の予定 】

3日(月)~5日(水) 体重測定

14日(金) 誕生会

10日(月)~12日(水) 芋掘り

10月お誕生日の方

I.K 様 89歳

T.Y 様 83歳



9月は敬老の日がありました。

利用者様のご長寿をお祝いして、お祝い膳が用意され、豪華な昼食に皆さん喜んで下さいました。

そして、今年は、特養の介護員さんがソーラン節を披露しにきてくれました。力強くて素敵でしたね♪

