

青柳園デイサービスセンターだより



令和4年11月



ふとカレンダーを見ればあと残りわずか1枚となりました。
11月の別名は色々あり、霜見月や雪待月など、立冬を迎え
寒さが段々身に染みる様な名前がついています。紅葉・黄葉
と楽しませてくれた葉も、踏まれるたびにカサカサと冬を
手招きしているかのようです。寒い冬に備えて体力が落ちな
いように栄養をしっかり摂って、運動して体を温めましょう。

【 11月の予定 】

1日(火)~3日(木) 体重測定

3日(木)・15(火) 誕生会

21日(月)~23日(水)みかん作り

11月お誕生日の方

W.R 様 85歳

H.T 様 69歳

I.A 様 81歳



10月はみなでお芋掘りをしました。

みなで作った紙の畑とお芋なので

どれだけ散らかしても大丈夫！

そして何度でも掘り放題(*´艸`)クスクス

行楽弁当も美味しかったですね♪

