

青柳園デイサービスセンターだより



令和5年2月



まだまだ厳しい寒さが続いていますが、あちらこちらで梅の花を見かけるようになり、少しずつ春の訪れを感じます。年明けから雨がほとんど降らず、空気が乾燥していますが、乾燥は空気だけでなく人の体も同様で、【不感蒸泄】と言い人は寝ている間や何もしていない時でも常に体から水分が蒸発しています。日ごろから喉が渇く前に水分を摂るようにして、乾燥・脱水にならないように気をつけましょう。

【 2月の予定 】

1日(水)~3日(金) 体重測定

1日(水)~3日(金) 豆まき

日程未定

梅見学

2月お誕生日の方は
0人です

地元大宮神社へ初詣に
行ってきました 🧑🧒
お天気の良い日に
みんなでお出かけは
やっぱり楽しいですね♪

