

青柳園デイサービスセンターだより



令和5年3月



3月は【やよい（弥生）】と呼ばれ、いよいよ草木が芽吹き冬ごもりをしていた虫たちが這い出てくる季節となりました。三寒四温をくり返し、ようやく感じ始めた春の気配に私達の心も躍りますね。しかし、まだまだコロナウィルスやインフルエンザ等の感染症はおさまりそうにないので、自分の身は自分で守るために、引き続き、うがい・手洗い・マスク着用を心掛けて、健康にすごしていきましょう♪

【3月の予定】

6日(月)～8日(水) 体重測定

2日(木)～3日(金) ひな祭り

日程未定 桜のお花見

(3月のお誕生者は0人です)



2月と言えばやはり節分ですね。

一年間健康に過ごせるよう、悪いもの・邪気を追い払うために、今年もみんなで豆まきをして鬼退治をがんばりました。青柳園の鬼たち、可愛かったですね♪

《看護師からお願い》

毎日飲んでいるお薬がある方は
なくなる前に病院を受診してください。

