

青柳園デイサービスセンターだより



令和5年7月



一年の半分が過ぎ、七夕月となりましたね。

皆さんは今年の七夕はどんなお願い事をするのでしょうか。
皆さんの願い事が叶い、また、お天気に恵まれ織姫と彦星が
無事に出逢うことができるといいですね☆彡
七夕が過ぎたらもうすぐ梅雨明けです。厳しい暑さがやって
きます。暑さを我慢せず上手にクーラーを使い、栄養のある
美味しいものをしっかり食べて元気に夏を乗り切りましょう。

【7月の予定】

10日(月)～12日(水) 体重測定

3日(月)～7日(金) 七夕週間

6日(木) 誕生会



梅雨の合間のお天気の良い日に
袖ヶ浦公園へ菖蒲見学に行っ
てきました。☺ 菖蒲だけでなく、
たくさんの色々なお花が咲いて
いて、そんな中をお散歩したり、
顔はめパネルで遊んでみたり、
とても楽しかったです♪

7月のお誕生日の方

W.K 様 82歳

