

青柳園デイサービスセンターだより



令和5年9月



日中はまだまだ厳しい暑さが続いています。暦の上では秋になりました。毎日暑くて冷たい物ばかり食べて胃腸が弱ってきていると思います。でも、この暑さがおさまれば、食欲の秋・実りの秋到来です。美味しい物が沢山出回りますが、食べ過ぎには注意して腹八分目を心掛けましょう。そして9月は【敬老の日】があります。青柳園デイサービスでは、9月11日から15日を敬老週間として、皆様のご長寿をお祝いしたいと思います。楽しみにしててくださいね♪

【 9月の予定 】

- 4日(月)～6日(水) 体重測定
- 11日(月)～15日(金) 敬老週間
- 21日(木) 誕生会
- 18日(月) 金澤さんのお孫さんダンス披露

9月のお誕生日の方

S.T様 82歳

Y.T様 92歳



8月14日・15日・16日、

納涼祭を行いました。

射的やヨーヨーすくいをしたり

美味しいお昼ご飯やかき氷に

みんなの笑顔が溢れていました♪

