

青柳園デイサービスセンターだより



令和5年11月



いちょうが黄金色に輝く季節となり、今年もあと2か月となりました。このところ、コロナウィルスの感染は減少傾向のようですが、今年はインフルエンザが猛威をふるっているようで、今年のインフルは高熱が出て重症化するとニュースでも言っていました。ただでさえ朝晩と日中の寒暖差で体調を崩しやすくなっている時期ですので、栄養をしっかりと摂って身体を冷やさないよう気を付け、引き続き手洗い・うがい・マスクの着用を心掛けましょう。



【 11月の予定 】

1日(水)~3日(金) 体重測定

13日(月)~15日(水) みかん祭り

3日(金)・20日(月) 誕生会

11月のお誕生日の方

W . R様 86歳

I . A様 82歳



今年も恒例の芋掘りをしました。みんなで一生懸命、たくさんのお芋を掘りましたね♪ そして、その日のおやつはさつま芋ととっても美味しかったです(*^^*)

